



ДИРЕКЦИЯ  
СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ

**Acronex** ATM

**МВ BARBELL**<sup>®</sup>  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СПОРТИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

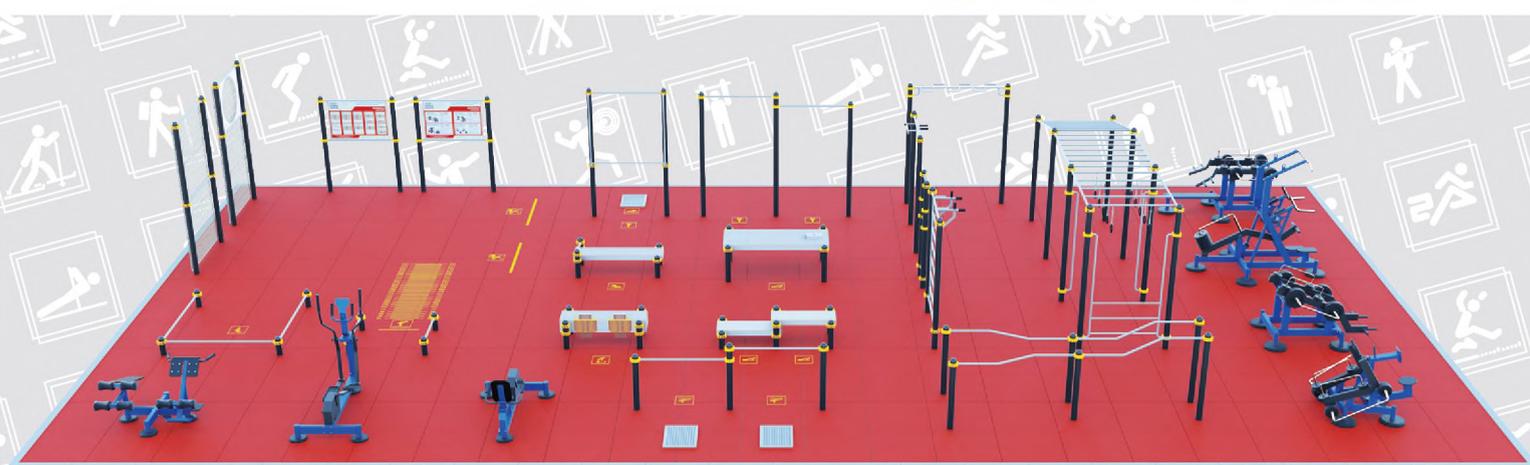
**СОГТО**  
Спортивная организация «ГТО»

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦЕНЗИАТЫ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

**СПОРТ →**  
**НОРМА**  
**ЖИЗНИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ**  
**ПРОЕКТ**



**ПЕРЕЧЕНЬ СПОРТИВНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ  
ДЛЯ СОЗДАНИЯ МАЛЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК,  
ЗАКУПАЕМОГО ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА  
В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ «РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**

**В СООТВЕТСТВИИ С ПРИКАЗОМ МИНСПОРТА РОССИИ  
ОТ «24» ДЕКАБРЯ 2021 Г. № 1049**

Указом Президента РФ от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» было дано поручение разработать национальные проекты по 12 направлениям, в число которых включен Национальный проект «Демография», утвержденный президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 №16.

Достижение целевых показателей Национального проекта «Демография» обеспечивается реализацией ряда федеральных проектов, включая федеральный проект «Создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения объектами спорта и подготовка спортивного резерва» («Спорт – норма жизни»).

Целью федерального проекта «Спорт – норма жизни» обозначено доведение к 2024 году до 55% доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, путем мотивации населения, активизации спортивно - массовой работы на всех уровнях и в корпоративной среде, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а также подготовки спортивного резерва и развития спортивной инфраструктуры.

Поставленная цель планируется к достижению путем реализации мероприятий, заявленных в Государственной программе Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта», утвержденной Постановлением Правительства РФ от 15.04.2014 № 302. Указанная государственная программа Российской Федерации предусматривает субсидии из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на софинансирование государственных программ субъектов Российской Федерации в части оснащения объектов спортивной инфраструктуры спортивно-технологическим оборудованием. Перечень соответствующего оборудования утвержден приказом Минспорта России от 24.12.2021 №1049.

ООО Спортивная организация «ГТО» с 2014 года разрабатывает и производит мобильное и стационарное оборудование центрам тестирования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, а также имеет большой опыт проведения массовых тестирований населения на городских спортивных мероприятиях по выполнению нормативов комплекса ГТО.

На основании рекомендаций специалистов и экспертов постоянно совершенствует технологии производства оборудования и тем самым повышает качество выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Собственное многопрофильное производство замкнутого цикла расположено в Московской области.

В рамках Федерального проекта «Спорт – норма жизни» за 2019 – 2023 годы реализовано более 500 комплектов спортивно - технологического оборудования для создания малых спортивных площадок на территории 56 регионов Российской Федерации, полностью соответствующих требованиям Министерства спорта Российской Федерации, что создало и улучшило условия для занятий физической активностью жителей данных регионов.

ООО «Торговый Дом МВ» - крупнейший производитель спортивного оборудования со 100% локализацией производства в России, разрабатывает и производит тренажёры уже более 30 - ти лет. Продукцию МВ Barbell хорошо знают не только в России, но и за рубежом. Компания ежегодно представляет свои новые разработки по уличным силовым тренажёрам на крупнейшей европейской выставке - FIBO, проходящей в Германии.

ООО «АТМ АКРОНЕКС» является российским производителем со 100% локализацией производства в России (г. Москва и Московская область), а также имеет более 6 000 квадратных метров производственных площадей, оборудованных современными металлообрабатывающими линиями, соответствующими требованиям мировых стандартов, производственными цехами по нанесению лакокрасочных покрытий и камер порошковой окраски.

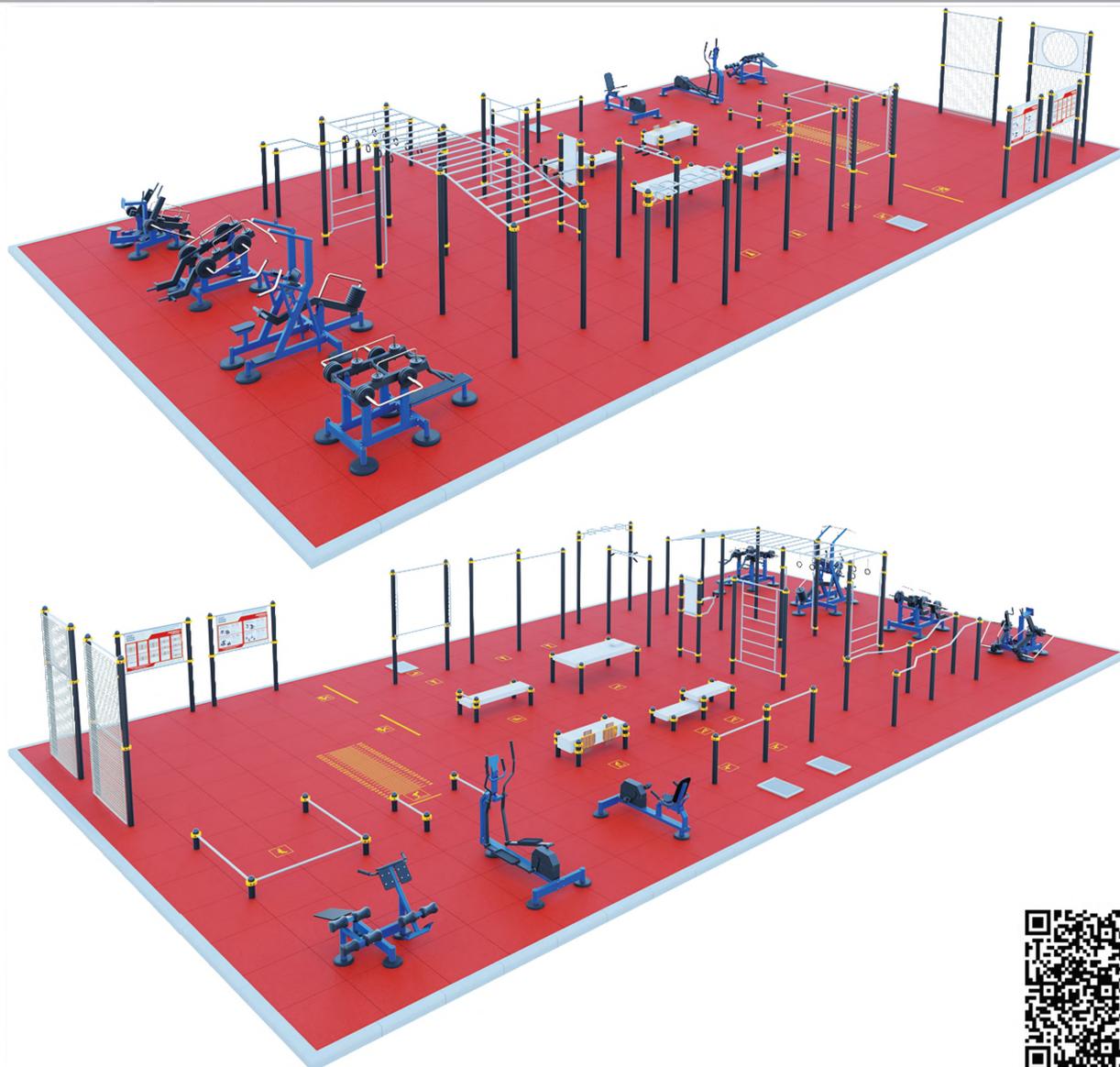
ООО Спортивная организация «ГТО», ООО «Торговый Дом МВ» и ООО «АТМ АКРОНЕКС» совместно разработали предложение по оснащению объектов спортивной инфраструктуры спортивно-технологическим оборудованием с учётом потребностей населения в самостоятельной подготовке к выполнению нормативов ГТО.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ГОТОВОЕ РЕШЕНИЕ арт. ГТО-2022П.....	СТР. 03
2. ПРАЙС-ЛИСТ СОГЛАСНО ПЕРЕЧНЮ СПОРТИВНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ ДЛЯ СОЗДАНИЯ МАЛЫХ СПОРТИВНЫХ ПЛОЩАДОК, ЗАКУПАЕМОГО ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ ФЕДЕРАЛЬНОГО БЮДЖЕТА В РАМКАХ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ «РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА» В СООТВЕТСТВИИ С ПРИКАЗОМ МИНСПОРТА РОССИИ ОТ «24» ДЕКАБРЯ 2021 Г. № 1049:	
1. ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ И ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО.....	СТР. 04
2. ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА ОТКРЫТОГО ТИПА (ВОРКАУТ).....	СТР. 07
3. РЕЗИНОВОЕ ПОКРЫТИЕ.....	СТР. 08
4. ОБОРУДОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА ОТКРЫТОГО ТИПА (УЛИЧНЫЕ СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ).....	СТР. 09
3. НАПОЛНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОГО СТЕНДА ГТО-001:	
1. НОРМАТИВЫ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО).....	СТР. 11
2. ПРИМЕНЕНИЕ УЛИЧНЫХ СИЛОВЫХ ТРЕНАЖЕРОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО).....	СТР. 12

В СООТВЕТСТВИИ С ПРИКАЗОМ МИНСПОРТА РОССИИ ОТ «24» ДЕКАБРЯ 2021 Г. №1049

ГОТОВОЕ РЕШЕНИЕ арт. ГТО-2022 П

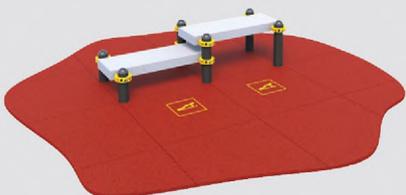
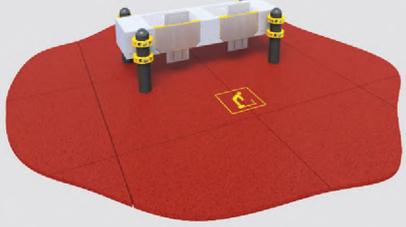


### СОСТАВ ГОТОВОГО РЕШЕНИЯ

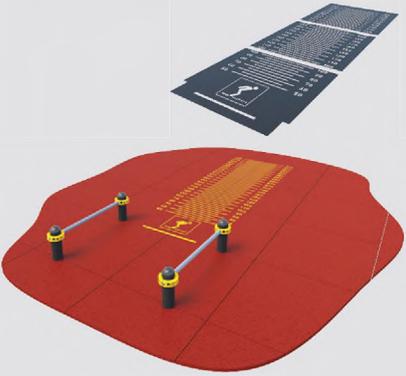
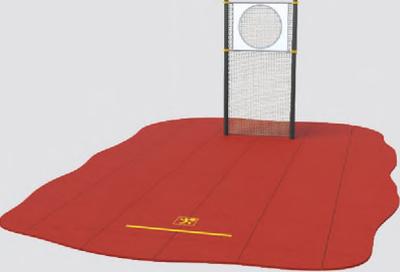
Стоимость	3 179 000,00 руб.	Размеры площадки	23м x 12м = 276м <sup>2</sup>
Оборудование комплекса ГТО	13 шт.	Оборудование Ворнаут	6 шт.
Оборудование (Силовые тренажеры)	7 шт.	Резиновая плитка (1х1 м) с встроенным скрытым крепежным замком	276м <sup>2</sup>

## ПРАЙС-ЛИСТ

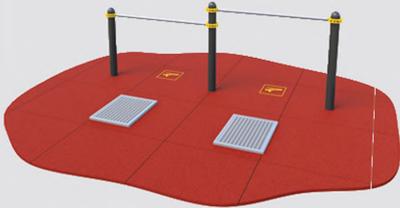
### ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ И ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ), КОМПЛЕКСА ГТО

АРТИКУЛ	НАИМЕНОВАНИЕ	ИЗОБРАЖЕНИЕ	ЦЕНА, РУБ.
<b>ГТО-014</b> 	<p>Горизонтальная гимнастическая скамья двойная разноуровневая, для выполнения испытаний «Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью» и «Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула»</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 2077/765/1150</p>		72 305,00
<b>ГТО-004</b> 	<p>Горизонтальная гимнастическая скамья с фиксацией ступней для выполнения испытания «Поднимание туловища из положения лежа на спине»</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 1700/765/1075</p>		51 300,00
<b>ГТО-003</b> 	<p>Горизонтальная гимнастическая скамья, к которой прикреплены две раздвижные антивандальные измерительные линейки с диапазоном измерения от «+35» до «-10» см, для выполнения испытания «Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье»</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 1500/765/950</p>		99 205,00
<b>ГТО-001</b> 	<p>Информационная стойка с описанием нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (двусторонняя)</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 1665/165/2650</p>		44 000,00

## ПРАЙС-ЛИСТ

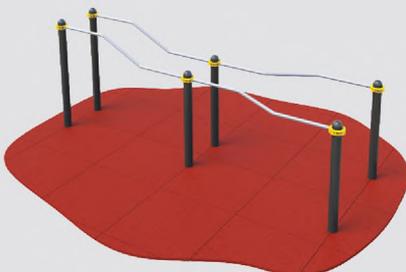
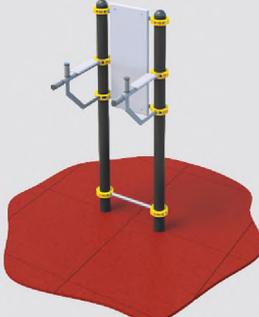
АРТИКУЛ	НАИМЕНОВАНИЕ	ИЗОБРАЖЕНИЕ	ЦЕНА, РУБ.
<p><b>ГТО-023</b></p> 	<p>Комплекс для выполнения испытания «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» с нанесенной разметкой не менее чем на 320 см</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 4465/1465/650</p>		<p>37 905,00</p>
<p><b>ГТО-005</b></p> 	<p>Комплекс для выполнения испытания «Рывок гири 16 кг» с организованной зоной безопасности 2 x 2 м и гирей, весом 16 кг</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 2165/2165/650</p>		<p>40 100,00</p>
<p><b>ГТО-019</b></p> 	<p>Мишень на стойках квадратная для тестирования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, габариты отверстия 1,5 x 1,5 м</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 1767/165/3800</p>		<p>65 605,00</p>
<p><b>ГТО-018</b></p> 	<p>Мишень на стойках круглая для выполнения испытания «Метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м», диаметр отверстия 90 см</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 1665/165/3800</p>		<p>76 605,00</p>

## ПРАЙС-ЛИСТ

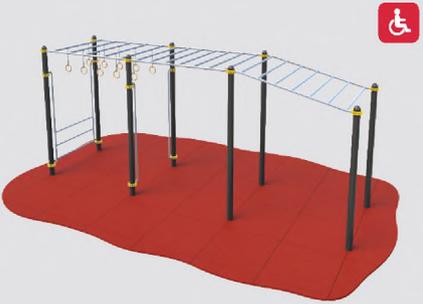
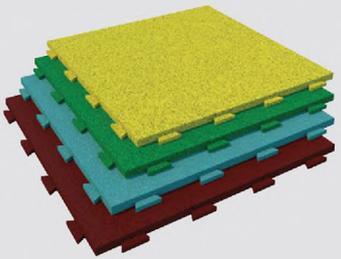
Артикул	Наименование	Изображение	Цена, руб.
<p><b>ГТО-009</b></p> 	<p>Перекладины стационарные разноуровневые для выполнения испытания «Подтягивание из виса на высокой перекладине»</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 3165/165/3350</p>		<p>64 350,00</p>
<p><b>ГТО-010</b></p> 	<p>Перекладины стационарные разноуровневые с упором для ног для выполнения испытания «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине»</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 3165/1360/1750</p>		<p>51 155,00</p>
<p><b>ГТО-013</b></p> 	<p>Помост для выполнения испытания «Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу» с платформой для фиксации результатов выполнения испытания</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 2000/1165/1250</p>		<p>75 900,00</p>
<p><b>ГТО-011</b></p>  	<p>Турник-перекладина с регулируемой высотой от 90 см до 260 см для выполнения испытаний «Подтягивание из виса на высокой перекладине» и «Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине» с упором для ног для тестирования инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 1665/1490/3450</p>		<p>68 205,00</p>

## ПРАЙС-ЛИСТ

### ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА ОТКРЫТОГО ТИПА (ВОРКАУТ)

Артикул	Наименование	Изображение	Цена, руб.
ГТО-120	<p>Брусья разноуровневые с возможностью занятий для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 4165/1365/2050</p>		71 705,00
ГТО-106	<p>Комплекс для тренировки мышц верхнего плечевого пояса и мышц брюшного пресса</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 805/810/2750</p>		58 300,00
ГТО-024	<p>Гимнастический снаряд «П-образный рукоход»</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 2165/535/3150</p>		41 705,00
ГТО-107	<p>Разнохватовый турник (три хвата)</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 1665/350/3150</p>		31 900,00

## ПРАЙС-ЛИСТ

АРТИКУЛ	НАИМЕНОВАНИЕ	ИЗОБРАЖЕНИЕ	ЦЕНА, РУБ.
ГТО-128	<p>Рукоход с изменением высоты и возможностью использования дополнительных аксессуаров (подвижные кольца) длиной 6 м, с вспомогательными рукоятками для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 6165/1665/3350</p>		194 800,00
ГТО-016	<p>Гимнастический снаряд «Шведская стенка»</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 1665/165/2950</p>		42 805,00
РЕЗИНОВОЕ ПОКРЫТИЕ			
АРТИКУЛ	НАИМЕНОВАНИЕ	ИЗОБРАЖЕНИЕ	ЦЕНА, РУБ.
РП-30	<p>Резиновая плитка (1 x 1 м) с встроенным скрытым крепежным замком</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 1000/1000/30</p>		2 300,00

## ПРАЙС-ЛИСТ

### ОБОРУДОВАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА ОТКРЫТОГО ТИПА (УЛИЧНЫЕ СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ)

АРТИКУЛ	НАИМЕНОВАНИЕ	ИЗОБРАЖЕНИЕ	ЦЕНА, РУБ.
<b>МВ-7.64 ГТО</b>	Уличный силовой тренажер для развития мускулатуры плечевого пояса с изменяемой нагрузкой из положения лежа  Габариты (Д/Ш/В), мм: 2255/1580/1255		249 875,00
<b>АТМ-7.81</b>	Уличный кардиотренажер на все группы мышц с безынерционным нагрузочным механизмом  Габариты (Д/Ш/В), мм: 1985/1115/1900		184 515,00
<b>МВ-7.70 ГТО</b>	Уличный силовой тренажер для развития мускулатуры спины, бицепса, пресса с изменяемой нагрузкой из положения сидя  Габариты (Д/Ш/В), мм: 1590/1720/1240		192 865,00
<b>МВ-7.66 ГТО</b>	Уличный силовой тренажер для комбинированного жима на верхнюю и нижнюю часть тела, мышцы кора с изменяемой нагрузкой  Габариты (Д/Ш/В), мм: 2010/1590/1290		233 115,00

## ПРАЙС-ЛИСТ

АРТИКУЛ	НАИМЕНОВАНИЕ	ИЗОБРАЖЕНИЕ	ЦЕНА, РУБ.
<b>МВ-7.73</b> <b>ГТО</b>	<p>Уличный силовой тренажер для подтягивания и отжимания на брусьях с противовесом, с изменяемой нагрузкой</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 2550/1750/2360</p>		<p>193 705,00</p>
<b>АТМ-7.82</b>	<p>Уличный тренажер для развития мышц ягодиц, голеней и бедер с безынерционным нагрузочным механизмом</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 1695/1115/1075</p>		<p>149 265,00</p>
<b>АТМ-7.62</b>	<p>Уличный тренажер сдвоенный для разгибательных мышц спины и больших ягодичных мышц</p> <p>Габариты (Д/Ш/В), мм: 1645/1115/985</p>		<p>109 010,00</p>



ПРИМЕНЕНИЕ УЛИЧНЫХ СИЛОВЫХ ТРЕНАЖЕРОВ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)



**СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ**



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

**ПОДТЯНИСЬ!**  
к движению!

**УЛИЧНЫЙ ТРЕНАЖЕР СДВОЕННЫЙ ДЛЯ РАЗВИГАТЕЛЬНЫХ МЫШЦ СПИНЫ И БОЛЬШИХ ЯГОДИЧНЫХ МЫШЦ**



**АКТИВНАЯ ГРУППА МЫШЦ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ТРЕНАЖЕРЕ**

Упражнение на этом комплексе позволяет развивать мышцы пресса, спины, ягодичные мышцы в зависимости от выбранного варианта тренажера.

**ПРЕСС + ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ**

Универсальное оборудование для выполнения двух базовых упражнений с собственным весом: упражнение пресса и гиперэкстензия.

**МАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА:**  
70 кг

**УЛИЧНЫЙ СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР ДЛЯ РАЗВИТИЯ МУСКУЛАТУРЫ ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА С ИЗМЕНЯЕМОЙ НАГРУЗКОЙ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА**



**АКТИВНАЯ ГРУППА МЫШЦ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ТРЕНАЖЕРЕ**

Упражнение на тренажере аналогично жиму штанги лежа, характеризующееся большой амплитудой, способствующей лучшему растяжению больших грудных мышц. При этом в работу также включаются трицепсы и передние части дельтовидных мышц.

**ЖИМ ОТ ГРУДИ**

Универсальный тренажер с системой изменения нагрузки для развития силы и выносливости рук и груди.

**МАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА:**  
220 кг

**УЛИЧНЫЙ КАРДИОТРЕНАЖЕР НА ВСЕ ГРУППЫ МЫШЦ С БЕЗЫНЕРЦИОННЫМ НАГРУЗОЧНЫМ МЕХАНИЗМОМ**



**АКТИВНАЯ ГРУППА МЫШЦ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ТРЕНАЖЕРЕ**

Тренажер предназначен для кардиотренировок в положении сидя. За счет использования в нем инновационного комбинированного принципа нагружения можно эффективно нагружать мышечные группы, обеспечивая в процессе упражнения.

**ВЕЛОСИПЕД**

Тренажер предназначен для кардиотренировок в положении сидя. За счет использования в нем инновационного комбинированного принципа нагружения можно эффективно нагружать мышечные группы, обеспечивая в процессе упражнения.

**МАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА:**  
30 кг

**УЛИЧНЫЙ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР С БЕЗЫНЕРЦИОННЫМ НАГРУЗОЧНЫМ МЕХАНИЗМОМ**



**АКТИВНАЯ ГРУППА МЫШЦ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ТРЕНАЖЕРЕ**

**БЕГ НА ЭЛЛИПСОИДЕ**

Тренажер предназначен для кардиотренировок в положении стоя. За счет использования в нем инновационного комбинированного принципа нагружения можно эффективно нагружать мышечные группы, обеспечивая в процессе упражнения.

**МАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА:**  
250 кг

Стационарное и мобильное оборудование для центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО  
ООО Спортивная организация «ГТО»  
+7 (495) 960 76 67 - www.sogto.ru - info@sogto.ru



**8-800-350-00-00**



**www.gto.ru**

 vk.com/vbik\_gto  
 t.me/gto\_russia  
 youtube.com/vbikgtoRussia



**СПОРТ  
НОРМА  
ЖИЗНИ**



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»**

**ПОДТЯНИСЬ!**  
к движению!

**УЛИЧНЫЙ СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР ДЛЯ КОМБИНИРОВАННОГО ЖИМА НА ВЕРХНЮЮ И НИЖНЮЮ ЧАСТЬ ТЕЛА МЫШЦЫ КОРА С ИЗМЕНЯЕМОЙ НАГРУЗКОЙ**



**АКТИВНАЯ ГРУППА МЫШЦ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ТРЕНАЖЕРЕ**

Тренажер предназначен для развития грудных, четырехглавых мышц бедра, плечевых-трицепсовых, трапециевидных мышц, мышечных групп спины, больших грудных мышц, задних частей дельтовидных мышц, косых мышц.

**КОМБИФИТ**

Универсальное оборудование для выполнения физических упражнений, направленных на развитие силы и выносливости различных мышц туловища и конечностей.

**МАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА:**  
240 кг

**УЛИЧНЫЙ СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ПОДТЯГИВАНИЯ И ОТЖИМАНИЯ НА БРУСЬЯХ С ПРОТИВОВОСОМ, С ИЗМЕНЯЕМОЙ НАГРУЗКОЙ**



**АКТИВНАЯ ГРУППА МЫШЦ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ТРЕНАЖЕРЕ**

Предназначен для тренировок в технике подтягивания и отжиманий на брусьях. Система противовеса нагрузки позволяет эффективно использовать тренажер людьми с любым уровнем физической подготовки. Допускается выполнение упражнений с собственным весом. Идеален для обучения подтягиванию новичков.

**МАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА:**  
80 кг

**УЛИЧНЫЙ СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР ДЛЯ РАЗВИТИЯ МУСКУЛАТУРЫ СПИНЫ, ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА, БИЦЕПСА, ПРЕССА С ИЗМЕНЯЕМОЙ НАГРУЗКОЙ ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СИДА**



**АКТИВНАЯ ГРУППА МЫШЦ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ТРЕНАЖЕРЕ**

Упражнение на тренажере разрабатывает: широкие мышцы спины, большие круглые мышцы, дельтовидные мышцы, подостную мышцу, а также в момент сведения лопатки - ромбовидные мышцы, трапециевидную (ее среднюю часть) и стабилизирующие.

**РЫЧАЖНАЯ ТЯГА**

Универсальный тренажер с системой изменения нагрузки для выполнения физических упражнений, направленных на развитие силы и выносливости рук и спины.

**МАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА:**  
100 кг

**УЛИЧНЫЙ СИЛОВОЙ ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ПОДТЯГИВАНИЯ И ОТЖИМАНИЯ НА БРУСЬЯХ С ПРОТИВОВОСОМ, С ИЗМЕНЯЕМОЙ НАГРУЗКОЙ**



**АКТИВНАЯ ГРУППА МЫШЦ ПРИ ЗАНЯТИЯХ НА ТРЕНАЖЕРЕ**

Предназначен для тренировок в технике подтягивания и отжиманий на брусьях. Система противовеса нагрузки позволяет эффективно использовать тренажер людьми с любым уровнем физической подготовки. Допускается выполнение упражнений с собственным весом. Идеален для обучения подтягиванию новичков.

**МАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА:**  
80 кг

Стационарное и мобильное оборудование для центров тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО  
ООО Спортивная организация «ГТО»  
+7 (495) 960 76 67 - www.sogto.ru - info@sogto.ru



**8-800-350-00-00**



**www.gto.ru**

 vk.com/vbik\_gto  
 t.me/gto\_russia  
 youtube.com/vbikgtoRussia

**АНО «ДИРЕКЦИЯ  
СПОРТИВНЫХ  
И СОЦИАЛЬНЫХ  
ПРОЕКТОВ»**

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ  
ОПЕРАТОР ВФСК ГТО

 [www.gto.ru](http://www.gto.ru)

**ООО СПОРТИВНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ «ГТО»**

МОБИЛЬНОЕ И СТАЦИОНАРНОЕ  
ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЦЕНТРОВ  
ТЕСТИРОВАНИЯ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ  
НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ  
(ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО

 ИНН 7718904380

 125581, г. Москва,  
ул. Флотская, д. 7

 8 (495) 960-76-67

 [info@sogto.ru](mailto:info@sogto.ru)

 [www.sogto.ru](http://www.sogto.ru)

**ООО «ТОРГОВЫЙ ДОМ МВ»**

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ СПОРТИВНОЕ  
ОБОРУДОВАНИЕ, УЛИЧНЫЕ СИЛОВЫЕ  
ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ  
К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ  
(ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО

 ИНН 1001199052

 185034, г. Петрозаводск,  
ул. Гвардейская, дом 60

 8 (142) 33-01-49

 [region@mbbarbell.com](mailto:region@mbbarbell.com)

 [www.mbbarbell.com](http://www.mbbarbell.com)

**ООО «АТМ АКРОНЕКС»**

СТАЦИОНАРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ  
И УЛИЧНЫЕ СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ  
ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ВЫПОЛНЕНИЮ  
НОРМАТИВОВ ИСПЫТАНИЙ  
(ТЕСТОВ) КОМПЛЕКСА ГТО

 ИНН 7743260700

 125212, г. Москва,  
Ленинградское ш., д. 46

 8 (965) 246-52-05

 [sport@acronex.net](mailto:sport@acronex.net)

 [www.acronex.net](http://www.acronex.net)

